

一文读懂

腹股沟疝



疝气的临床症状：

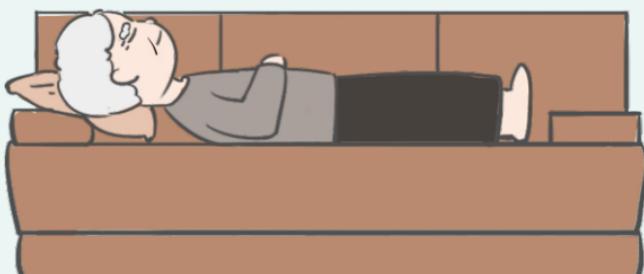
爷爷，您这个包都疼了这么久
了，我们快去医院看看吧！



腹股沟或腹部有肿物突出，
行走或站立时明显

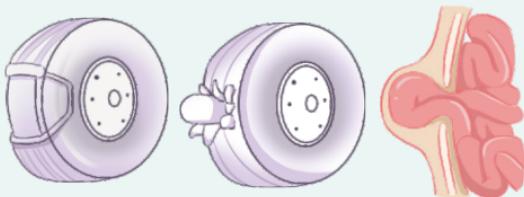
腹部经常出现疼痛

平躺休息时，肿
块可能消失



什么是疝气？

“疝气”是人体内组织或器官由其正常解剖部位，通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入另一部位，多发于腹部。



疝气易发人群：

老年人



婴幼儿



以老年人和婴幼儿居多，男性明显多于女性
60岁以上人群每100人中，患病人数约1-2人

疝气的危害：



难看，难行走



腹痛腹胀



排便难

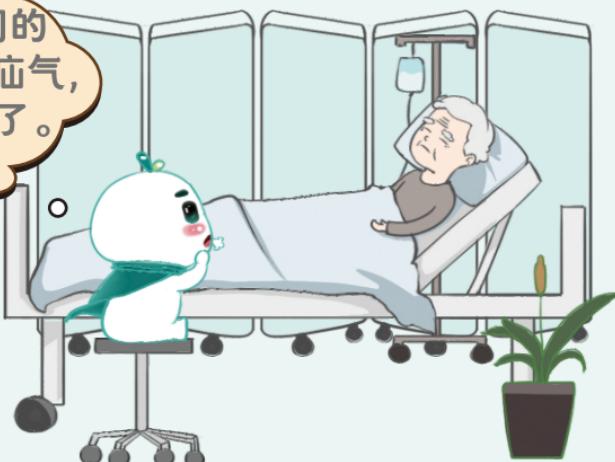
嵌顿疝

肠梗阻



危及生命

很喜欢串门的
爷爷，因为疝气，
都不爱走动了。



疝气是如何形成的？



医生，爷爷的
疝气是什么原因
引起的呢？

人体先天存在薄
弱点或缺损



后天形成薄弱点
或缺损



切口等
获得性
薄弱环节

腹腔内压力增高

老年人腹壁
强度退行性变



咳嗽



便秘



体力劳动



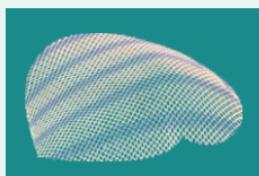
打喷嚏

得了疝气,如何治疗?

成人疝气无法自愈,虽可尝试减少活动、减肥、穿疝气带或绑腹带等方式缓解症状。手术是唯一有效的治疗方式。



无张力疝修补术中,推荐使用“部分可吸收疝修补片”和“可吸收钉修补固定器”固定补片,可减少体内异物残留,提高术后舒适度。



部分可吸收
3D立体腔镜
专用补片



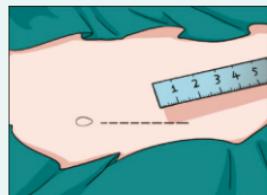
可吸收钉修
补固定器



开放手术的优点：



- 以局部麻醉为主，禁忌症相对较少
- 术后恢复快，手术后即可下床活动

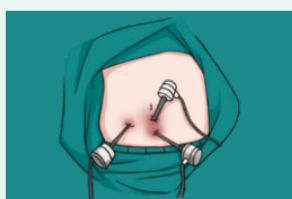


局麻开放手术

患者术后7天

腔镜手术的优点：

- 切口小更美观，术后疼痛轻恢复快
- 保持腹壁原有强度，复发率低
- 手术直观清晰，可避免损伤肠管
- 易发现隐匿性癌，避免二次手术



微创腔镜手术

患者术后7天

手术前注意事项：



术前一周
遵医嘱停用抗凝药



术前夜 20:00 后
禁食禁水 + 排尽大便



术前晨起
有糖尿病的患者
空腹血糖控制
在7mmol/L左右



入手术室前
排尽小便 + 去掉假牙



您的手术时间
已安排，有几点术
前注意事项给您
交代下



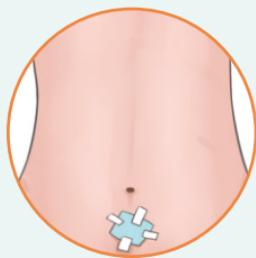
手术后注意事项



保持大便通畅，
避免抽烟、饮酒



短期内禁止
剧烈活动

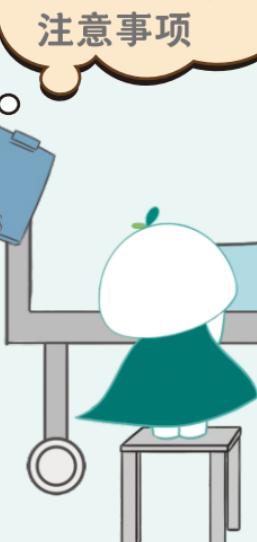


保持伤口清洁、干
燥，加强伤口换药，
以免伤口感染



加强营养，多食富
含蛋白质和纤维素
的食物，避免辛辣
刺激性食物

手术结束了，
给您交代下术后
注意事项



云南省区域医疗中心

曲靖中心医院

健康咨询：

（疝与腹壁外科诊疗中心）

邓大波主任：15987413118

李荣萍主任：13887160550

余彩钰医生：15074035421

刘 煜医生：13769692286

王 斌医生：18183701038

住院地址：C区7号楼7楼疝与腹壁外科

门诊地址：A区1号楼3楼20诊室（周一至
周五，周二主任专家门诊）