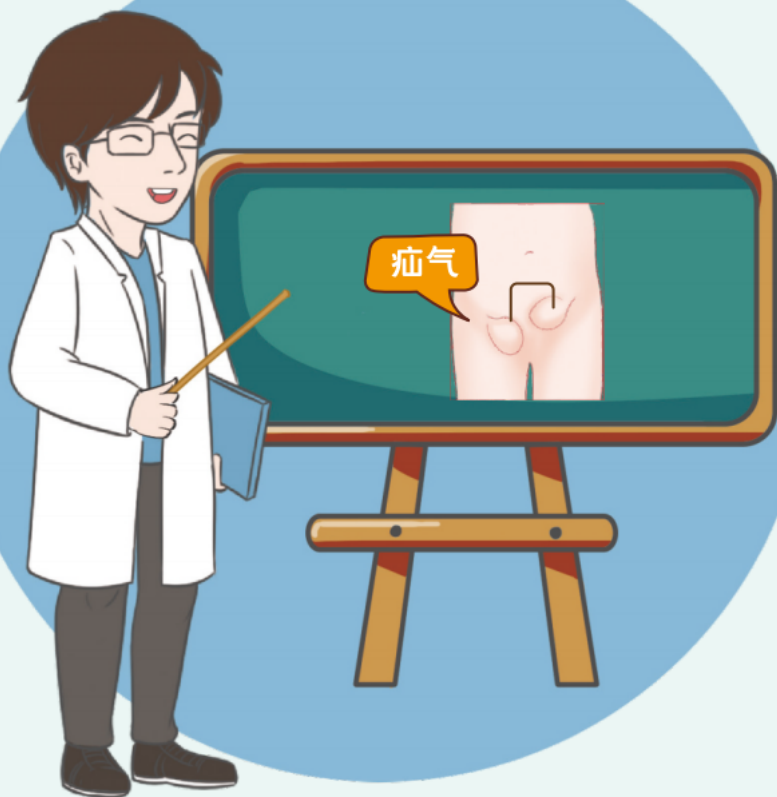


一文读懂 腹股沟疝



疝气的临床症状:

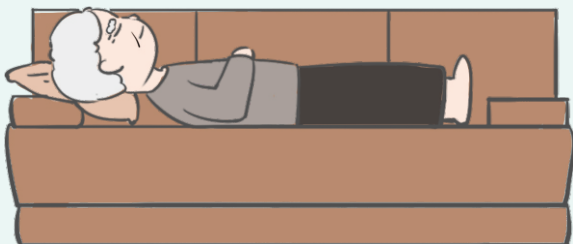
爷爷，您这个包都疼了这么久了，我们快去医院看看吧！



腹股沟或腹部有肿物突出，行走或站立时明显

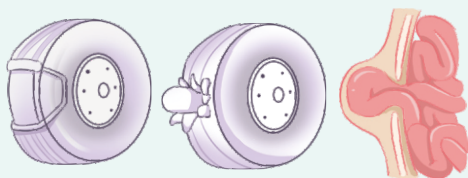
腹部经常出现疼痛

平躺休息时，肿块可能消失



什么是疝气？

“疝气”是人体内组织或器官由其正常解剖部位，通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入另一部位，多发于腹部。



疝气易发人群：

老年人



婴幼儿



以老年人和婴幼儿居多，男性明显多于女性
60岁以上人群每100人中，患病人数约1-2人

疝气的危害:



难看，难行走

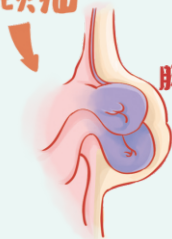


腹痛腹胀



排便难

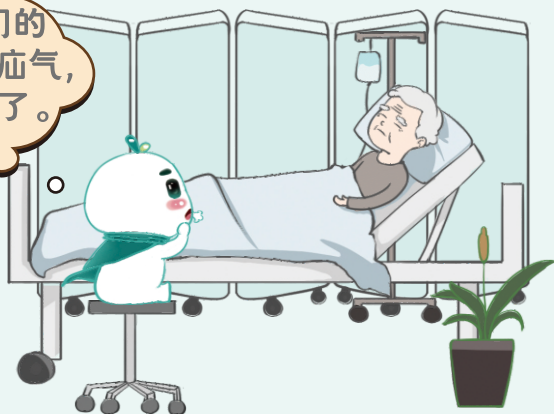
嵌顿疝



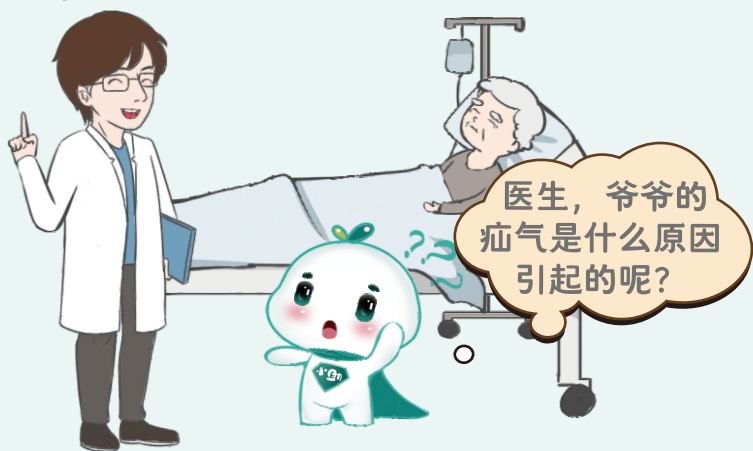
肠梗阻

危及生命

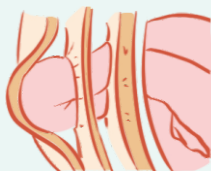
很喜欢串门的
爷爷，因为疝气，
都不爱走动了。



疝气是如何形成的？



人体先天存在薄弱点或缺损



后天形成薄弱点或缺损



老年人腹壁强度退行性变



切口等获得性薄弱环节

腹腔内压力增高



咳嗽



便秘



体力劳动



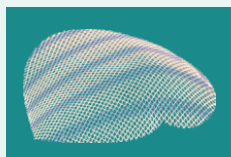
打喷嚏

得了疝气, 如何治疗?

成人疝气无法自愈, 虽可尝试减少活动、减肥、穿疝气带或绑腹带等方式缓解症状。手术是唯一有效的治疗方式。



无张力疝修补术中, 推荐使用“部分可吸收疝修补片”和“可吸收钉修补固定器”固定补片, 可减少体内异物残留, 提高术后舒适度。



部分可吸收
3D立体腔镜
专用补片



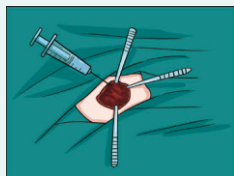
可吸收钉修
补固定器



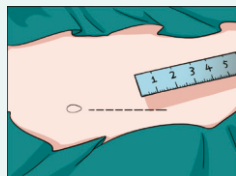
开放手术的优点:



- 以局部麻醉为主，禁忌症相对较少
- 术后恢复快，手术后即可下床活动



局麻开放手术



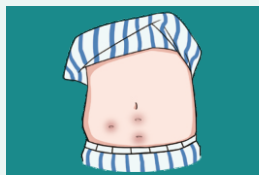
患者术后7天

腹腔镜手术的优点:

- 切口小更美观，术后疼痛轻恢复快
- 保持腹壁原有强度，复发率低
- 手术直观清晰，可避免损伤肠管
- 易发现隐匿性疝，避免二次手术



微创腹腔镜手术



患者术后7天

手术前注意事项:



术前一周

遵医嘱停用抗凝药



术前夜20:00后

禁食禁水 + 排尽大便



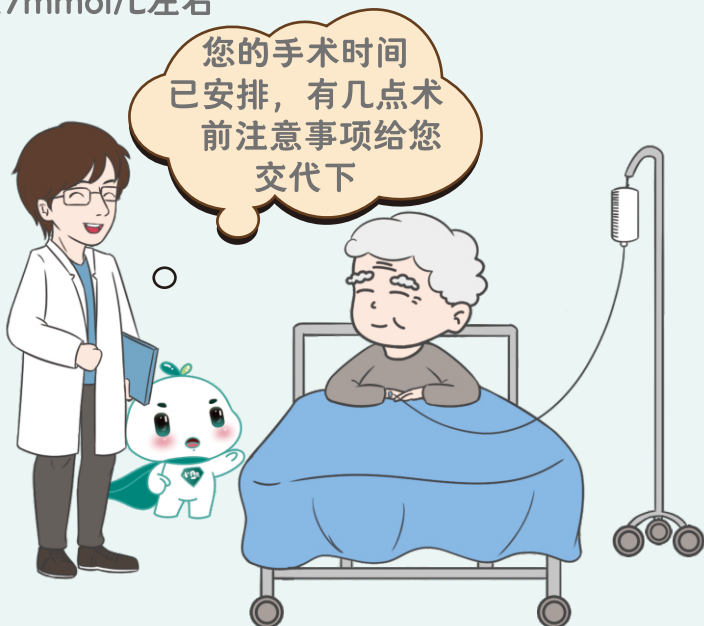
术前晨起

有糖尿病的患者空腹血糖控制在7mmol/L左右



入手术室前

排尽小便 + 去掉假牙



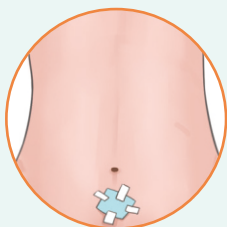
手术后注意事项



保持大便通畅，
避免抽烟、饮酒



短期内禁止
剧烈活动

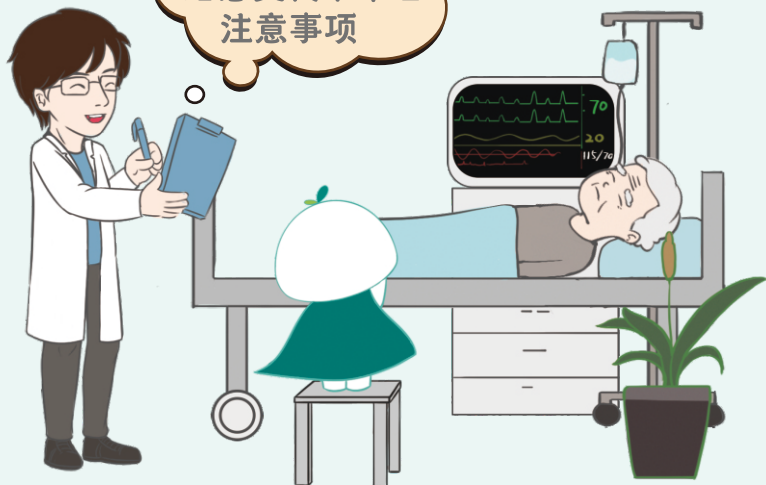


保持伤口清洁、干
燥，加强伤口换药，
以免伤口感染



加强营养，多食富
含蛋白质和纤维素
的食物，避免辛辣
刺激性食物

手术结束了，
给您交代下术后
注意事项



云南省区域医疗中心

曲靖中心医院

健康咨询：

（疝与腹壁外科诊疗中心）

邓大波主任：15987413118

李荣萍主任：13887160550

余彩钰医生：15074035421

刘煜医生：13769692286

王斌医生：18183701038

住院地址：C区7号楼7楼疝与腹壁外科

门诊地址：A区1号楼3楼20诊室（周一至
周五，周二主任专家门诊）